



Departamento  
de Psiquiatría y Salud Mental Oriente

FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

# CURSO DE ACTUALIZACIÓN

## ABORDAJE CLÍNICO DE LOS TRASTORNOS DEL ÁNIMO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

---

5TA. VERSIÓN - AÑO 2026  
MODALIDAD ONLINE - SINCRÓNICA

[www.psiquiatriaorientechile.cl](http://www.psiquiatriaorientechile.cl)

## DIRIGIDO A:

Médicos generales y especialistas.

## ARANCEL Y PAGOS:

Arancel: \$250.000.-

Formas de pago: Transferencia electrónica y tarjeta de crédito.

## REQUISITOS:

- Los interesados deben completar la **Ficha de Inscripción**.
- De acuerdo a la normativa de la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, si el postulante egresó de una universidad extranjera, el título debe estar o apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.
- Habiendo cumplido los requisitos anteriores, se solicitará al postulante el envío de los siguientes documentos en formato digital:
  1. Cédula de identidad.
  2. Grado académico (Licenciatura) o Título.
  3. Currículum vitae (resumido).

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Sitio web: [www.psiquiatriaorientechile.cl](http://www.psiquiatriaorientechile.cl)

E-mail: [cursoanimoap@gmail.com](mailto:cursoanimoap@gmail.com)

## CERTIFICAN:

Escuela de Postgrado.  
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente.  
Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

---

### **DIRECTORES DEL CURSO:**

Prof. Dr. Pablo Salinas.  
Prof. Dr. Álvaro Wolfenson.

### **COORDINADORES:**

Prof. Dr. Álvaro Wolfenson.  
Prof. Dra. Danissa Alé.

### **DURACIÓN:**

31 de julio al 08 de agosto de 2026.

### **HORARIO:**

Viernes 31/07: de 14.00 a 19.00 hrs.  
Sábado 01/08: de 09.00 a 14.00 hrs.  
Viernes 07/08: de 14.00 a 19.00 hrs.  
Sábado 08/08: de 09.00 a 14.00 hrs.

### **HORAS TOTALES: 48 hrs.**

24 horas online-sincrónicas.  
24 horas estudio personal.

### **ACADÉMICOS:**

Dra. Danissa Alé.  
Dra. Carla Contreras.  
Dra. Susana Flores.  
Dr. Claudio Fullerton.  
Dr. Rodrigo Gillibrand.  
Dr. Tomás Massmann.  
Dra. Tamara Osses.  
Dr. Pedro Retamal.  
Dr. Pablo Salinas.  
Dr. Andrés Vargas.  
Dra. Daniela Weissbluth.  
Dr. Álvaro Wolfenson.

## INTRODUCCIÓN:

Las enfermedades del ánimo, también conocidas como enfermedades afectivas, corresponden a un grupo de patologías cuya característica principal es algún tipo de alteración, al alza o la baja, persistente o intermitente y aguda o crónica del ánimo.

Estas enfermedades pueden tener un impacto muy considerable en la salud somática, presentado una elevada comorbilidad con diabetes, cáncer e infarto agudo al miocardio, entre otras, así como efectos deletéreos en el ámbito familiar, la esfera social, la capacidad laboral y en el devenir económico.

No obstante, la gravedad de lo ya descrito, si se agrega la tardanza o falta de su reconocimiento o el mal manejo terapéutico, esta serie de patologías puede terminar en una de sus más devastadoras consecuencias: el suicidio, que puede llegar a presentarse hasta en un 15% en este grupo de pacientes.

Además, la comorbilidad de los trastornos afectivos con otros trastornos de la salud mental es muy elevada. Entre las más frecuentes asociaciones están los trastornos de ansiedad, de personalidad, por estrés postraumático y por consumo de sustancias.

En la atención primaria de salud (APS), habitualmente el lugar de primer contacto de los pacientes en la atención pública, las enfermedades del ánimo pueden presentarse hasta en un 15 a un 25% de los consultantes por cualquier causa. En algunos casos el diagnóstico adecuado puede tardar años. Como ejemplo, la demora promedio en trastorno bipolar es de 5 años. De ello se desprende la importancia del reconocimiento, diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado de ellas.

A su vez, se ha planteado que los equipos multidisciplinarios bien integrados ofrecen una mejor atención de los pacientes, así como una mejor resolución de sus problemáticas y que, por lo tanto, es de la mayor relevancia que estos equipos tengan un conocimiento teórico y práctico actualizado de las enfermedades del ánimo que les permita un mejor desempeño, en el contexto del modelo integral de atención en salud, como se plantea en el plan nacional de salud mental.

Por la relevancia del fenómeno descrito, su conocimiento y manejo a nivel de atención primaria es importante para el paciente, el profesional y la salud pública. Se espera que los alumnos al final del curso sean capaces de sospechar, reconocer, diagnosticar y manejar de mejor forma las enfermedades del ánimo, en el nivel requerido para la APS, así como sus fenómenos asociados, tanto a escala del profesional individual, como del equipo integrado en salud mental, promoviendo a su vez la formación de equipos de trabajo.

## PROPÓSITO FORMATIVO:

Al aprobar el curso los participantes estarán en condiciones de describir, en modelos propuestos desde la teoría, factores de riesgo, elaborar hipótesis diagnósticas asertivas, así como diagnósticos diferenciales, que permitan un manejo integral de los TA a nivel de la APS, así como definir criterios objetivos de derivación.

## EL CURSO SE DESARROLLARÁ A PARTIR DE:

- Clases teóricas expositivas sincrónicas online. Se considera la grabación de las clases para que estén disponibles para los alumnos que no hayan podido asistir a la actividad (con la inasistencia debidamente justificada).
- Entrega de material bibliográfico para estudio personal (dos artículos o capítulos por módulo). No se evaluará directamente la revisión del material bibliográfico.
- Observación y discusión de entrevistas clínicas simuladas y/o grabadas.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN:

La Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, otorgará certificación a los alumnos que cumplan con los siguientes requisitos:

- Asistencia al 85% de las actividades programadas.
- Calificación correspondiente a una nota mínima de 4.0 en una escala de 1.0 a 7.0. La calificación obtenida por el estudiante corresponde a 2 pruebas de conocimiento teórico online, que se rendirán al final de cada módulo.
- Si los alumnos obtienen nota final entre 3.0 y 3.9, tendrán derecho a rendir un examen remedial o de segunda oportunidad (nota máxima 4.0).

*Los participantes deben tener comprensión de lectura en inglés para la interpretación de artículos en este idioma.*

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES

## MÓDULO 1



VIERNES 31 DE JULIO Y SÁBADO 01 DE AGOSTO, 2026

### CONTENIDOS:

- Generalidades de los trastornos del ánimo.
- Trastorno depresivo.
- Trastorno y espectro bipolar.
- Tratamiento no farmacológico.
- intervenciones psicosociales.
- Psicoeducación en trastorno bipolar.

## MÓDULO 2



VIERNES 07 Y SÁBADO 08 DE AGOSTO, 2026

### CONTENIDOS:

- Diagnósticos diferenciales.
- Suicidio: evaluación y manejo.
- Casos clínicos: entrevista, examen mental y diagnóstico diferencial.



Departamento  
de Psiquiatría y Salud Mental Oriente

---

**FACULTAD DE MEDICINA**  
UNIVERSIDAD DE CHILE

[www.psiquiatriaorientechile.cl](http://www.psiquiatriaorientechile.cl)



@psiquiatriaorientechile



@psiquiatriaori