



Departamento
de Psiquiatría y Salud Mental Oriente

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DIPLOMA DE POSTÍTULO

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA PSÍQUICO

7ma. versión - Año 2026
Modalidad Online

CERTIFICAN:

Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente
Facultad de Medicina de la Universidad de Chile

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Sitio web: www.psiquiatriaorienteu Chile.cl

E-mail: diplomatrauma@gmail.com

PRESENTACIÓN

La evidencia científica y la práctica clínica han demostrado que el trauma psíquico es un determinante fundamental de la psicopatología en cualquier momento del ciclo vital. Siendo su presencia casi universal y propia de la humanidad desde sus albores, los eventos potencialmente traumáticos pueden desencadenar diversas condiciones psíquicas que conlleva no sólo a cuadros como el estrés postraumático (TEPT), sino que también a trastornos del ánimo, consumo perjudicial de sustancias, trastornos de ansiedad, trastornos disociativos, trastornos de personalidad e incluso trastornos psicóticos.

En los últimos 40 años, y desde las primeras inclusiones en los manuales diagnósticos internacionales, el estudio del trauma ha avanzado vertiginosamente, siendo reconocido primero el trauma de guerra y posteriormente, en la vida civil, con la violencia de género, el maltrato y los horrores del abuso sexual infantil, cuyas huellas deletéreas pueden manifestarse por muchos años. Esto ha fomentado el desarrollo e investigación de nuevas prácticas para mejorar el diagnóstico, tratamiento y pronóstico, las que en la actualidad no forman parte del currículum de pregrado de la formación profesional en el ámbito de la salud mental y muchas veces se aborda de forma parcializada en el postgrado.

Nuestro país no ha estado exento de múltiples eventos potencialmente traumáticos, tanto sociales como individuales, desde desastres naturales, pandemias hasta la represión política. Un estudio desarrollado en el 2006 identificó que, en Chile, el 39.7% de la población ha experimentado trauma a lo largo de su vida[1]. En la era pandémica y postpandémica a razón del Covid-19, nos encontramos con un escenario donde las demandas de salud mental se incrementan considerablemente, y se espera que siga aumentando en los próximos años. Este escenario es desafiante para los profesionales de la salud mental, por lo que es importante fortalecer las competencias de diagnóstico e intervención, siendo fundamental conocer los distintos tratamientos validados en la evidencia.

De esta forma, el diploma de Diagnóstico y Tratamiento del Trauma Psíquico se presenta como el primer curso de postítulo relacionado a la temática impartido por la Universidad de Chile, y de formación pionera a nivel nacional. Está orientado a profesionales psiquiatras, psicólogos/as y médicos generales que trabajan en el ámbito de la salud mental, para que actualicen sus conocimientos en el tema y se preparen para enfrentar el futuro escenario, entregando a los consultantes las mejores prácticas para el manejo y tratamiento respetuoso de estas condiciones.

[1] Zlotnick, C., Johnson, J., Kohn, R., Vicente, B., Rioseco, P., & Saldivia, S. (2006). Epidemiology of trauma, post-traumatic stress disorder (PTSD) and comorbid disorders in Chile. *Psychological Medicine*, 36(11), 1523. doi:10.1017/s0033291706008282

PROPÓSITO FORMATIVO

El programa tiene por finalidad contribuir a la formación y profundización del conocimiento profesional en torno a los fundamentos teóricos, psicotraumatológicos y neurobiológicos del trauma psíquico, así como al conocimiento e identificación de los principales cuadros clínicos asociados en población adulta, proporcionando marcos conceptuales y clínicos que orienten el diagnóstico y la planificación de procesos terapéuticos pertinentes y eficientes.

LOGROS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el Diplomado, el estudiante logrará:

- Conocer y comprender los fundamentos teóricos, psicotraumatológicos y neurobiológicos del trauma psíquico, y su relevancia para la comprensión clínica en población adulta.
- Identificar los principales cuadros clínicos asociados al trauma psíquico en población adulta, considerando sus características generales y manifestaciones clínicas más relevantes.
- Reconocer los principales ordenamientos diagnósticos e instrumentos clínicos utilizados en la evaluación del trauma psíquico, valorando su utilidad y alcances generales.
- Comprender y analizar información clínica a partir de casos clínicos, integrando marcos teóricos que orienten la comprensión diagnóstica del trauma psíquico.
- Conocer principios generales que orientan la planificación de procesos terapéuticos en trauma psíquico, considerando las diferencias conceptuales entre trauma simple y trauma complejo.

METODOLOGÍA

El Diploma está organizado en 7 módulos, cada uno de los cuales contiene temas relacionados que entregan fundamentos teóricos y prácticos para el diagnóstico y tratamiento del trauma. En función de estos contenidos, el alumno recibirá: material preparado por el docente (presentaciones y/o lecturas complementarias). Además, contará con bibliografía mínima obligatoria para todo el diploma, que equivale a 50 horas de lectura, la que podrán estar en idioma español o inglés. Todos los módulos se desarrollarán en modalidad sincrónica y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal; revisión y lectura de la bibliografía mínima y de apoyo, además del desarrollo de actividades evaluativas. Como parte del curso se encuentran contemplados cuatro talleres que tienen por objetivo asegurar la entrega de conocimientos prácticos a la formación.

La metodología de aprendizaje está centrada en la integración de conocimientos y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje proactivo de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

El equipo coordinador del curso estará a disposición de cada estudiante que lo necesite para orientar y acompañarle durante el proceso de aprendizaje, con el fin de facilitar el logro de los objetivos de aprendizaje, aclarando dudas y orientando para cubrir las necesidades particulares de aprendizaje que estén deficitarias. Este proceso de acompañamiento se realizará a través de la plataforma U-Cursos, de la Universidad de Chile.

El carácter multidisciplinario y colaborativo del Diploma hace necesaria la combinación de un trabajo en el ámbito individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos a través de la lectura y la realización de las actividades evaluativas individuales. Mientras que el ámbito colaborativo se estimulará a través de un trabajo grupal, que contempla la construcción de un caso clínico. Así también podrá haber actividades formativas desarrolladas en las clases.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las actividades sincrónicas requieren un mínimo de 90% de asistencia para aprobar el Diploma. Sólo podrán aprobar quienes cumplan con este criterio. Personas con una asistencia entre 80% y 89% podrán aprobar el diploma si presentaron una justificación formal de manera oportuna (dentro de los siguientes 15 días a la ausencia).

Cada módulo se califica con una nota de 1,0 a 7,0 y será ponderado de la siguiente manera:

- **Módulo 1:** Generalidades y Neurociencias del Trauma, Prueba de selección múltiple (15%).
- **Módulo 2 y 3:** Clínica del Trauma y Comorbilidades del Trauma, Construcción de un caso clínico a través de un trabajo grupal (27,5%).
- **Módulo 4:** Trauma a través del Ciclo Vital: Prueba de selección múltiple (15%).
- **Módulo 5 y 6:** Tratamiento del Trauma I y II: Planificación de un proceso terapéutico a través de un trabajo grupal (27,5%).
- **Módulo 7:** Trauma Social: Prueba de selección múltiple (15%).

Las evaluaciones corresponden a trabajos escritos en los que deben incorporar contenidos teóricos abordados en el módulo respectivo, integrando literatura y aprendizajes de las clases lectivas (citando en formato APA), además de análisis argumentativo para justificar decisiones en torno a comprensiones y abordajes diagnósticos y terapéuticos. Cada evaluación incluye un formulario de autoevaluación y coevaluación grupal, que cada integrante deberá completar, calificando —con nota de 1,0 a 7— su propia participación y aporte, así como los de las demás personas del grupo en la elaboración del ensayo/caso clínico. Esta evaluación será anónima para las y los demás integrantes del grupo. Todas las evaluaciones cuentan con una pauta y rúbrica de evaluación que se entrega al iniciar cada módulo.

Para aprobar el Diploma cada estudiante debe obtener una nota igual o superior a 4.0 en cada módulo y cumplir con el mínimo de 90% de asistencia a clases sincrónicas. El 10% de inasistencia permitida, considera cualquier situación de salud, laboral u otra. Cada estudiante es responsable de conocer y monitorear sus inasistencias a lo largo del curso.

En caso de obtener una calificación entre 3.6 y 3.9 en algún módulo, el/la estudiante podrá rendir un trabajo individual con el fin de mejorar su calificación. Este Remedial es Aprobatorio lo que implica que la nota máxima de aprobación será un 4.0 (cuatro coma cero).

Al finalizar el curso, el estudiante debe obtener una calificación superior a 3.9 en cada módulo, en caso contrario reprobará el diploma de manera automática.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Los interesados deberán completar la **ficha de inscripción** disponible en <http://psiquiatriaorientechile.cl> y adjuntar los siguientes documentos:

- 1.- Cédula de identidad
- 2.- Licenciatura o Título profesional universitario. Para estudios en el extranjero, título apostillado o legalizado según país de procedencia.
- 3.- Currículum vitae (resumido).

Se seleccionarán a los/as postulantes que cumplan con el envío de la documentación y en caso de que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo con los antecedentes enviados. Para formalizar su ingreso al programa, los alumnos aceptados deberán pagar el arancel del diploma y firmar las condiciones de inscripción.

Todas las consultas deben ser dirigidas al correo diplomatrauma@gmail.com

VALOR Y FORMAS DE PAGO

Valor Diplomado: \$1.600.000.-

Formas de pago:

- Transferencia bancaria
- Tarjeta de Crédito

Política de descuentos:

Rebaja en porcentaje y número de vacantes según Res 1559 y su modificación en la Res 2287 de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile:

- 15% descuento a profesionales licenciados o egresados Universidad de Chile.
- 15% descuento a profesionales que hayan realizado cursos de más de 40 horas o diplomas de educación continua registrados en la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- 10% de descuento pagando el arancel hasta el 13 de marzo.

Las rebajas arancelarias no son acumulativas y se aplicará aquella en la que, cumpliendo los requisitos establecidos, sea la mayor a la que el o la postulante pueda optar.

Durante el mes de febrero las inscripciones estarán abiertas, sin embargo, el proceso de pago se iniciará el 02 de marzo.

ORGANIZACIÓN DE CONTENIDOS

MÓDULO Y FECHAS	CONTENIDOS
MÓDULO 1 "GENERALIDADES Y NEUROBIOLOGÍA DEL TRAUMA" Fechas: 28 de marzo al 24 de abril	<ul style="list-style-type: none"> • Aspectos Históricos del Trauma • Neurociencias de la memoria • Trauma temprano, epigenética y psicopatología adulta • Neurobiología de la respuesta al miedo. • Aproximaciones éticas sobre el cuidado en Trauma • Fundamentos de la Teoría Polivagal en trauma • Causalidad psíquica y fenomenología del Trauma • Resiliencia y Crecimiento Postraumático
MÓDULO 2 "CLÍNICA DEL TRAUMA " Fechas: 25 de abril al 29 de mayo	<ul style="list-style-type: none"> • Trastornos adaptativos • Trauma, TEC y Organicidad • Trastorno por estrés agudo • Trastorno por estrés postraumático • Trauma y Trastornos de Personalidad • Clínica del TEPT complejo • Trauma y Trastornos del ánimo • Trauma y trastorno de la conducta alimentaria • Clínica de la Simulación en trauma
MÓDULO 3 "COMORBILIDADES DEL TRAUMA" Fechas: 12 de junio al 17 de julio	<ul style="list-style-type: none"> • Trastorno por Abuso de sustancias • Trauma y Cáncer • Trauma y Somatización • Trauma y Lesiones físicas • Clínica del Trauma Complejo • Clínica de la Disociación • Trauma y Psicosis • Trauma y Trastornos del Sueño

MÓDULO Y FECHAS	CONTENIDOS
MÓDULO 4 "TRAUMA A TRAVÉS DEL CICLO VITAL" Fechas: 17 de julio al 14 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Trauma Perinatal • Trauma Infantil y su abordaje • Trauma y Adolescencia • Trauma y Familia • Duelo y Trauma • Trauma y Género • Trauma en Personas Mayores
MÓDULO 5 "TRATAMIENTO DEL TRAUMA I" Fechas: 14 de agosto al 12 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> • Investigación en Psicoterapia del Trauma • Trauma Informed Care • Tratamiento del Trauma Complejo y Disociación • Tratamiento Farmacológico del Trauma y la Disociación • Reflexiones y complejidades en torno al tratamiento psicoanalítico del trauma • Terapia basada en mentalización • Tratamiento farmacológico del Trauma y la Disociación • Psicoterapia Cognitivo Conductual Focalizada en Trauma
MÓDULO 6 "TRATAMIENTO DEL TRAUMA II" Fechas: 25 de septiembre al 30 de octubre	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia de Exposición Prolongada • Terapia de procesamiento cognitivo • Terapia de Exposición Narrativa • EMDR • Aplicaciones del DBT en el tratamiento del trauma • Mindfulness-Terapia centrada en compasión en trauma • Aspectos legales del trauma • Uso de psicodélicos en el tratamiento del trauma

MÓDULO Y FECHAS	CONTENIDOS
MÓDULO 7 "TRAUMA SOCIAL" Fechas: 30 de octubre al 28 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> • Trauma y Desastres Naturales • Trauma Político y DDHH • Trauma en población Militar • Trauma Social y Transgeneracional • Trauma y Estigma • Trauma y Victimización en la Sociedad y Clínica Actual • Controversias y Tópicos Actuales en Trauma
TALLERES	<ul style="list-style-type: none"> • Herramientas de Evaluación del Trauma (CAPS, LEC, PCL5, ACE, ITQ) • Taller de Integración de Tratamientos del Trauma • Trauma Vicario y Cuidado del Psicotraumatólogo/a

DOCENTES

- Dr. Rodrigo Gillibrand
- Dr. Pablo Salinas
- Dr. Mg. Nicolás Rodríguez
- Dr. PhD. Yamil Quevedo
- Ps. PhD. Felipe García
- Dr. PhD. Alberto Botto
- Biol. PhD. José Luis Valdés
- Ps. PhD. (c) Paulina Barros
- Dr. Rogelio Isla
- Dr. PhD. (c) Emmanuel Méndez
- Ps. PhD. Svenka Arensburg
- Dr. Mg. Roberto Sunkel
- Dr. Pedro Torres
- Dr. Mg. Álvaro Wolfenson
- Dr. Mg. Juan Carlos Almonte
- Dra. PhD. Caroline Leighton
- Ps. PhD. Adriana Espinoza
- Dra. Gloria Ríos
- Dra. PhD. Patricia Cordella
- Dr. PhD. Ulises Ríos
- Ps. PhD. Nadia Ramos
- Ps. PhD. Andrés Fresno
- Dra. Mg. Jeza Salvo
- Dra. Mg. María Eugenia Hurtado
- Ps. PhD. Claudio Araya
- Dr. Arturo Roizblatt
- Ps. Mg. Paulina Sánchez
- Dra. Danisa Alé
- Dra. PhD. Elena Gómez
- Ps. Mg. Ismael Otero
- Dr. Andrés Rojas
- Ps. PhD. María Luz Bascuñán
- Dra. Rosemarie Fritsh
- Ps. PhD. María Olga Fernández
- Dr. Eugenio Olea
- Ps. PhD. Álvaro Jiménez
- Dra. Tamara Galleguillos

EQUIPO CENTRAL

Directores Diploma: Dr. Rodrigo Gillibrand, Dr. Pablo Salinas.

Coordinación General: Ps. Ph.D (c) Paulina Barros.

Asistente informático: Sr. Álex Reyes.

Secretaria: Srta. Gloria Estrada.



Departamento
de Psiquiatría y Salud Mental Oriente

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

www.psiquiatriaorienteu Chile.cl

 @psiquiatriaorienteu Chile

 @psiquiatriaori